

Detsember

(11.12. - 22.12.17a.)

1-9 kl.

*** Iga päev 7.30-8.00

Hommikupuder moosiga (piim 2,5%,või)

Esmaspäev 11.12.2017a.

1.Hakk-kotlet,segahakklihast,õliga praetud	50g	75g	100g
2.Keedetud spagetti,õliga	100g	120g	150g
3.Tomatiketšup FELIX	30g	30g	30g
4.Tomati-kurgisalat, õli	50g	50g	75g
5.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
6.Sai Perenaise,Rukkileib Rehe- Eesti Pagar	20/20g	20/20g	20/20g
7.Õun		150g	150g
Õun koolipuuviljad 1-5 kl.	100g	150g	
8. Koolipiim- Piim 2,5%			

Teisipäev 12.12.17a.

1.Kartuli-riisipupp kanapuljongis,maitseroh.	200g/3	250g/3	300g/3
2.Teraviljahelbed	40g	40g	40g
3.Piim 2,5% PRIA	150ml	150ml	150ml
4.Pealinna Peenleib	36g	36g	36g
5.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
Kompensatsioon:			
2C-26 Mai Kool, 4A-13,4K-15,4B-11,5K-2 kokku : 67port.			

Kolmapäev 13.12.17a

1.Guljašš sealihast	100g	125g	150g
2.Keedetud kartul rasvata	100g	120g	150g
3.Värskekapsasalat õlikastmega	50g	50g	100g
4.Jõhvikamahajook	200ml	200ml	200ml
5.Pealinna Peenleib	36g	36g	36g
6.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
7.Mandariin	75g	75g	75g

Neljapäev 14.12.17a

1.Kalafilee, paneeritud,praetud õliga	75g	75g	75g
2.külm kastega(majonees+hapukoor)	30g	30g	30g
3.Kartulipuder(piim2,5%,või 80-82 %)	100g	120g	150g
4.Paprika-hiinakapsasalat, õlikastmega	50g	50g	75g
5.Segumahlajook	200ml	200ml	200ml
6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
7.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g

Reede 15.12.17a

1.Seapraad Tai pr.	50g	75g	100g
2.Kartulipuder(piim2,5%,või 80-82 %)	100g	120g	150g
3.Praekapsas porgandiga Salvest	50g	75g	100g
4.Tee suhkruga,piparmündiga ja sidruniga	200/15/8g	200/15/8g	200/15/8g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
7.Mandariin	75g	75g	75g
Kompensatsioon:			
6A-22,6K-15,6C-5, kokku : 42port.			

Esmaspäev 18.12.2017a.

1.Makaronid hakklihaga(veise-sea hakkliha)	180g	200g	250g
2.Tomatiketšup FELIX	30g	30g	30g
3.Värske kurgi salat hapukoorega	50g	50g	75g
4.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
7.Õun	100g	150g	150g
8. Koolipiim- Piim 2,5%			

Teisipäev 19.12.17a.

1.Kanašnitsel paneeritud,praetud õliga	50g	75g	100g
2.Kartulipuder(piim2,5%,või 80-82 %)	100g	120g	150g
3.Peedi-küüslaugusalat majoneesiga	50g	50g	50g
4.Segumahlajook	200ml	200ml	200ml
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
7.Mandariin	75g	75g	75g

Kolmapäev 20.12.17a**1kl. kuni 4 kl. ja 2C-26 , 4D-23 Mai Kool**

1.Seljanka(viiner,t/s vorst,p/s vorst;suitsukont)	200g	250g	300g
hapukoorega,20%	14g/2tl.	14g/2tl.	14g/2tl.
2.Päkapikukeeks	60g	60g	60g
3.Marjakissell	200ml.	200ml.	200ml.
4.Pealinna Peenleib	36g	36g	36g
5.Viinamarja	75g	75g	75g
Kompensatsioon: 5kl.kuni 9kl ja 4C-26 Mai Kool			

Neljapäev 21.12.17a**5kl. kuni 9 kl. ja 4C-26 Mai Kool**

1.Seljanka(viiner,t/s vorst,p/s vorst;suitsukont)	200g	250g	300g
hapukoorega,20%	14g/2tl.	14g/2tl.	14g/2tl.
2.Päkapikukeeks	60g	60g	60g
3.Marjakissell	200ml.	200ml.	200ml.
4.Pealinna Peenleib	36g	36g	36g
5.Viinamarja	75g	75g	75g
Kompensatsioon: 1kl.kuni 4kl ja 2C-26, 4D-23 Mai. Kool			

Reede 22.12.17a

Kompensatsioon:

1kl.kuni 9kl-389 ja 2C-26, 4D-23,4C-26 Mai. Kool

23.12.17a. kuni 07.01.18a.**VAHEAEG**