



PÄRNU TAMMSAARE KOOL

KÄSKKIRI

Pärnu

10. september 2020.a. nr 1-1/1

Pärnu Tammsaare Kooli üldised põhimõtted viirushaiguste tõkestamisel koolis ja käitumisjuhend haigusjuhtumi ilmnemisel.

Kooli igapäevategevustes ja ürituste korraldamisel lähtutakse riigis kehtivatest tervisekaitse nõuetest.

Info vahetus lapsevanematega toimub ekooli ja kooli kodulehe kaudu.

Käte desinfitseerimiskohad on esimesel korrusel, lisaks kätepesuvõimalused kõikides WCdes, klassiruumides ja söökla sissepääsu juures. Klassiruumides on eriolukordadeks kasutamiseks kaitsemaskid.

Haiguspuhangu korral Eestis sisenevad lapsevanemad ja külalised koolihoonesse eelneval kokkuleppel kooli töötajaga ja kasutavad sisenemisel desinfitseerimisvõimalust ja kaitsemaski. Õpilane või koolitöötaja, kes tunneb ennast halvasti kodus, tal esineb köha ja nohu, peab jääma koju. Kui haigestutakse koolis, siis:

a) lapse puhul antakse talle kaitsemask, juhatatakse laps kooliõe kabinetti ja teavitatakse lapsevanemat, kes korraldab lapse jõudmise koju;

b) koolitöötaja võtab kasutusele kaitsemaski, teavitab koheselt juhtkonda ja läheb koju.

Kui koolis on kinnitatud koroonaviiruse haigusjuhtumiga õpilane või koolitöötaja, läheb kogu kool kaheks nädalaks üle distantsõppele. Õppetöö algab kell 8.05 ja toimub kehtiva tunniplaani ning eriolukorra jaoks välja töötatud „Õppetöö korraldamise üldpõhimõtted“ alusel.

Lapsevanemad ja koolitöötajad on kohustatud kooli informeerima välisreisist ja peavad järgima reisi sihtkohast lähtuvaid tervisekaitsenõudeid, mis on leitavad välisministeeriumi kodulehel <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-liikumispiirangute-kohta-eestisse-saabujatele>

Kuidas vältida viirusesse nakatumist ning mida teha kahtluse korral?

1. Pese käsi sooja voolava vee ja seebiga, vajaduse korral kasuta desinfitseerimisvahendit. Kuivata käed!
2. Välti vestluspartneriga lähikontakti ja räägi rahulikult.
3. Hoia distantsi inimestega, kes köhivad või aevastavad. Kui seisad haigusnähtudega inimese lähedal, võid ka ise haigestuda.
4. Ära katsu silmi, nina ja suud pesemata kätega. Kui puudutad neid mustade kätega, siis võib viirus kanduda ka sinule edasi.
5. Kui sul on palavik, köha ja hingamisraskused, otsi varakult abi. Helista perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220.
6. Kui sul on kerged hingamisteede haigusnähud, järgi hoolikalt tavapäraseid hügieeninõudeid ning püsi kodus, kuni oled tervenunud.
7. Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see kohe prügikasti ja puhasta käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt. Kui katad oma suu ja nina, takistab see pisikute ja viiruste levimist. Kui

aevastad vastu paljast kätt, siis võivad pisikud ja viirused sattuda sinu kaudu teistele inimestele ja esemetele.

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/kuidas_pesta_kasi_0.pdf
<https://youtu.be/ciUMKrutLKg>

/allkirjastatud digitaalselt/

Riho Alliksoo
direktor