

P. DUSSMANN
EESTI OÜ

Dussmann
FOOD SERVICES

Mida me peame arvestama menüüd koostades?

- Sotsiaalministri määrus nr 8 „Tervisekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“.
- Riigihange – Pärnu koolide toitlustusteenus Pärnu Linna koolides.
- Terviseameti ja Tervise Arengu Instituudi soovitustega.

Sotsiaalministri määrus „Tervisekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“

- Koolis tasuta pakutav toiduvalik peab soodustama tervislikku toitumist.
- Laste toitlustamisel lasteasutuses peab arvestama, et:
 - 1) toit valmistatakse võimalikult töötlemata ja värsketest toiduainetest põhiliselt aurutades, keetes ja hautades. Rohkes rasvas küpsetatud toidud on lasteasutuses keelatud
 - 2) makarontooteid pakutakse põhitoidu lisandina mitte rohkem kui kaks korda nädalas ning soovitatav on kasutada täisterajahust ehk grahamjahust valmistatud makarontooteid
 - 3) köögivilju (välja arvatud kartul) pakutakse iga päev, sealhulgas kuumtöötlemata kujul vähemalt kaks korda nädalas
 - 4) värskaid puuvilju pakutakse vähemalt kolm korda nädalas

Riigihange – Pärnu Linna Koolide toitlustusteenus.

- Toitlustajal on kohustus järgida kõiki menüüle kehtestatud nõudeid.
- Koolitoit peab vastama sotsiaalministri 15.01.2008 määrusele nr 8 „Tervisekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“ kehtestatud nõuetele ja tagama vanusekohase energia- ja toitainete sisalduse, makrotoitainete, vitamiinide ja mineraaltoitainete sisalduse.
- Pakutav toiduvalik peab soodustama tervislikku toitumist. Valikute tegemisel peab arvestama juhtkonna, hoolekogu, õpilasesinduse, Terviseameti ning vajadusel **Tervise Arengu Instituudi** ettepanekutega, mis ei lähe vastuollu Sotsiaalministri 15.01.2008 määrusega nr 8 „Tervisekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis“ ning ei suurenda toidukorra maksumust.
- toit peab olema vaheldusrikas ja tasakaalustatud, valmistatud naturaalsest, värsketest toiduainetest, ei tohi kasutada eeltöödeldud toorainet (nt sulfideeritud kartul jms) ning poolfabrikaattooteid.

Pärnu linna koolisööklate külastus 2022/2023 õppeaastal.

- Koolisööklate külastuse töögrupp:
Merle Einola – Pärnumaa Arenduskeskus, rahvatervise koordinaator.
Katrin Tamm – Terviseamet, vaneminspektor.
Jana Ruubel – Pärnu Linnavalitsus, haridusosakonna juhataja, osales Pärnu Kuninga Tänav Põhikoolis.
Marija Andrekson – Pärnu Linnavalitsus, rahvatervise spetsialist.
Angelika Kurm – Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, praktikant.
- Koolisööklate külastuse eesmärk:
 - Maitsta ja hinnata koolitoidu kvaliteeti ja vastavust kehtestatud normidele.
 - Analüüsida menüüdes toiduenergia ja toitainete vastavust riiklikele nõuetele.

Menüüde hindamisel pöörati tähelepanu alljärgnevale:

- Koolilõuna toiduenergia ja toitainete sisaldus.
- Vaadeldi toiduenergia ja toitainete sisaldust menüüs.
- Koolilõunast saadav toiduenergia peaks moodustama 32,5% ööpäevasest toiduenergia vajadusest.
- Vaadeldi kahe nädala menüüde mitmekesisust ja vastavust õigusaktidega kehtestatud toitlustamisnõuetele. Aluseks võeti sotsiaalministri 15.01.2008 määrus nr. 8 “Tervisekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis”.

Pärnu Kuninga Tänav Põhikooli menüü 10.05.203 (koolilõuna väljub Tammsaare Koolist).

- Koolilõuna:
- Hakkliha-pajaroog suvikõrvitsa ja läätsedega.
- Kalkunikaste juurviljadega.
- Kreemine orsoto päikesekuivatatud tomatitega.
- Kartulipüree
- Riisisegu (must, punane, valge)
- aurutatud Aedoad
- Porgandi-sellerisalat linaseemnetega
- Nuikapsas, kaalikas, kikerherned, kõrvits, salatikaste
- PRIA toetusega piimatooted (piim 50g, keefir 50g õpilase kohta)
- Rukkileiva- ja sepikutoodete valik,
- pirn (PRIA toetusega)

Töögrupi tähelepanekud

- Toidu valik on suur!
- Enamus koolipersonalist sööb ka koolis, see on koolitoidu kvaliteedi näitaja.
- Meie pakutavale koolilõunale ei esitatud mitte ühtegi pretensiooni.

Koolitoidu tagasiside küsitlus

- Jah, vajadusel me väljastame tagasiside küsitluse vene keeles.
- 2022/2023 õppeaastal vastas küsitlusele 527 õpilasest 100 õpilast, neist 50 jagas meiega oma nägemust koolilõunast:
 - Taco päev
 - Tavalised makaronid pruunide asemel
 - Igapäevaselt liha tükina

Ootame lapsevanemaid koolilõunat maitsuma

- 16.10.2023-20.10.2023 ootame lapsevanemaid maitsuma meie poolt pakutavat koolilõunat.
- Koolilõuna maksumus lapsevanemale 1.80 eur.
- Koolilõuna aeg vanematele kell 12.30-13.30
- Menüü leiate kooli kodulehelt