

# Oktoober

( 18.10.- 22.10.21a.)

1-9 kl.

\*\*\* Iga päev 7.30-8.00

**Hommikupuder moosiga (piim 2,5%,või)**

## Esmaspäev 18.10.2021a.

	1kooliaste	2kooliaste	3kooliaste
1.Viinerikaste,hapukoorega, õliga	100g	125g	150g
2.Keedetud makaronid,rasvata	100g	120g	150g
3.Tomati-kurgisalat, õli	50g	50g	75g
4.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
sidruniga	8g	8g	8g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Juubelisai,Eesti Pagar	30g	30g	30g
7.Õun	x	150g 6kl	150g 7,8,9kl
Õun/ koolipuuviljad 1-5 kl. Pria	100g 1,2,3kl	150g 4,5kl	
8.Koolipiim- Piim 2,5%			

## Teisipäev 19.10.2021a.

1.Strogonov,õli (sealiha,kons.kurk)	100g	125g	150g
2.Tatrapuder,sõmer,(võiga,veega)	100g	120g	150g
3.Redisesalat,hapukoorega	50g	50g	75g
4.Mahlajook	200ml	200ml	200ml
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Juubelisai,Eesti Pagar	30g	30g	30g

## Kolmapäev 20.10.2021a.

1.Hakkliha-riisissupp, kartuliga maitseroheline	200g/3	250g/3	300g/3
2.Kohupiimakreem 4,2 %,Tere EMMA	100g	100g	150g
3.Mahlakissell	150ml.	150ml.	150ml.
4.Jassi rukki seemneleib, Eesti Pagar	38g	38g	38g
5.Sai,Kirde	20g	20g	40g

## Neljapäev 21.10.2021a.

1. Kala (löhe) paneeritud, praetud õliga	100g	125g	150g
2.Keedetud kartul rasvata	100g	120g	150g
3.Värskekapsasalat õlikastmega	50g	50g	100g
4.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Sai,Kirde	20g	20g	20g
7.Pirn		130g 6 kl.	130g7,8 9 kl.
Pirn koolipuuviljad 1-5 kl. PRIA	100g 1,2,3 kl.	130g 4,5 kl.	

**Reede 22.10.2021a.**

<b>1.Kanapasta juustuga ( toidukoor R 20%)</b>	200g	250g	300g
<b>2.Lehtsalat,frelicesalat</b>	8g	8g	8g
3.Ananassi,mango,aprikoosi mahlajook	200ml	200ml	200ml
4.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
<b>6.Viinamarja</b>	75g	75g	75g

**Vaheaeg**

**23.10. kuni 31.10. 2021a**