

# November - detsember

( 22.11.- 03.12.21a.)

1-9 kl.

\*\*\* Iga päev 7.30-8.00

**Hommikupuder moosiga (piim 2,5%,või)**

## 1päev Esmaspäev 22.11.2021a.

1.Böfstrooganov (veise-abaliha)

2.Tatrapuder,sõmer,(võiga,veega)

3.Värske kurgi salat hapukoorega

4.Piimakissell,vanilje,R 2,2% (tüüp Tere)

keedisega

5.Sai,Kirde

6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar

7.Õun

Õun/ koolipuuviljad 1-5 kl. Pria

8.Koolipiim- Piim 2,5%

1kooliaste	2kooliaste	3kooliaste
100g	125g	150g
100g	120g	150g
50g	50g	75g
200ml	200ml	200ml
40g	40g	40g
20g	20g	20g
20g	20g	20g
x	150g 6kl	150g 7,8,9kl
1tk 1,2,3kl	1tk 4,5kl	

## 2 päev Teisipäev 23.11.2021a.

1.Kalafilee, paneeritud,praetud õliga

2.Kartulipuder(piim2,5%,või 82 %)

3.Hiinakapsa-maisi- paprikasalat,õlikastmega

4.Tee suhkruga

5.Juubelisai,Eesti Pagar

6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar

7.Mandariin

75g	75g	75g
100g	120g	150g
50g	50g	75g
200/15g	200/15g	200/15g
30g	30g	30g
20g	20g	20g
1tk	1tk	1tk

## 3päev Kolmapäev 24.11.2021a.

1.Borš värskekapsa ja kartuliga,veiselihaga

hapukoorega,20%

2.Tee suhkruga

3. Aleksandrikook

4.Jassi rukki seemneleib, Eesti Pagar

200g	250g	300g
14g/2tl.	14g/2tl.	14g/2tl.
200/15g	200/15g	200/15g
1tk/100g	1tk/100g	1tk/100g
38g	38g	38g

## 4päev Neljapäev 25.11.2021a.

1.Seapraad Tai pr.

2.Keedetud kartul rasvata

3.Hautatud hapukapsas,õliga

4.Mahlajook

5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar

6.Juubelisai,Eesti Pagar

7.Lehtsalat,frelicesalat

50g	75g	100g
100g	120g	150g
50g	50g	50g
200ml	200ml	200ml
20g	20g	20g
30g	30g	30g
8g	8g	8g

### 5päev Reede 26.11.2021a.

<b>1.Kanapasta juustuga ( toidukoor R 20%)</b>	200g	250g	300g
<b>2.Tomati-kurgisalat, õli</b>	50g	50g	75g
3.Tee suhkruga sidruniga	200ml/15/8g	200ml/15/8g	200ml/15/8g
4.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
<b>6.Viinamarja</b>	75g	75g	75g

### 6päev Esmaspäev 29.11.2021a.

<b>1.Strogonov,õli (sealiha,kons.kurk)</b>	100g	125g	150g
2.Tartu Mill spagetti,keedetud	100g	120g	150g
<b>3.Porgandisalat mahlaga</b>	50g	50g	75g
4.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
5.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
<b>7.Pirn</b>		130g 6 kl.	130g7,8 9 kl.
<b>Pirn koolipuuviljad 1-5 kl. PRIA</b>	1tk 1,2,3 kl.	1tk 4,5 kl.	

### 8.Koolipiim- Piim 2,5%

### 7 päev Teisipäev 30.11.2021a.

<b>1.Kalakotletid(haug) küpsetatud</b>	40g/1tk	80g/2tk	80g/2tk
2.Keedetud kartul rasvata	100g	120g	150g
<b>3.Värskekapsasalat õlikastmega</b>	50g	50g	100g
4.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
5.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g

### 8päev Kolmapäev 01.12.2021a.

<b>1.Hakkliha-riisisupp, kartuliga maitseroheline</b>	200g/3	250g/3	300g/3
<b>2.Kakaokissell,piim 2,5%</b>	150g	200g	200g
keedisega	20g	40g	40g
4.Jassi rukki seemneleib, Eesti Pagar	38g	38g	38g
5.Sai Perenaise,Eesti Pagar	20g	20g	20g

### 9päev Neljapäev 02.12.2021a.

<b>1.Maksakaste,veisemaksast (õli.toidukoor)</b>	100g	125g	150g
2.Keedetud kartul rasvata	100g	120g	150g
<b>3.Tomati-kurgisalat, õli</b>	50g	50g	75g
4.Mahlajook	200ml	200ml	200ml
5.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Juubelisai,Eesti Pagar	30g	30g	30g
<b>7.Banaan,koorega(0,61)</b>	1tk	1tk	1tk

**10päev Reede 03.12.2021a.**

<b>1.Pilaff sealihast</b>	200g	250g	300g
2.Tomatiketšup FELIX	30g	30g	30g
<b>3.Paprika-tomatisalat, õlikastmega</b>	50g	50g	75g
4.Mahlajook	200ml	200ml	200ml
5.Sai Perenaise, Eesti Pagar	20g	20g	20g
6.Rukkileib, Rehe, Eesti Pagar	20g	20g	20g
<b>7.Mandariin</b>	1tk	1tk	1tk