

Detsember
(20.12.21a. - 22.12.21a.)
1-9 kl.

***** Iga päev 7.30-8.00**

Hommikupuder moosiga (piim 2,5%,või)

Esmaspäev 20.12.2021a.

	1kooliaste	2kooliaste	3kooliaste
1.Kalkunikaste,õliga (piim R 2,5%)	100g	125g	150g
2.Keedetud makaronid,rasvata	100g	120g	150g
3.Värske kurk	25g	25g	25g
4.Herned,konserveeritud	20g	20g	20g
5.Tee suhkruga	200/15g	200/15g	200/15g
6.Peremehe rukkileib,pärmivaba, kiudainerikas	32g	32g	32g
7.Sai,Kirde	20g	20g	20g
8. Piparkoogid	25g	25g	25g
9.Õun	x	150g 6kl	150g 7,8,9kl
Õun/ koolipuuviljad 1-5 kl. Pria	1tk 1,2,3kl	1tk 4,5kl	

Teisipäev 21.12.2021a.

1.Hautis,segahakklihast,värskekapsaga,õliga	100g	125g	150g
2.Ahjukartulid,õliga	100g	120g	150g
3.Mahlajook	200ml	200ml	200ml
4.Must vormileib	33g	33g	33g
5.Sai,Kirde	20g	20g	20g
6.Mandariin	75g	75g	75g

Kolmapäev 22.12.2021a.

Kompensatsioon:
valja antud 21.12.21a

1.Piimashokolaad	100g-1tk	100g-1tk	100g-1tk
-------------------------	----------	----------	----------

Koolivaheaeg
23.12.21a. kuni 09.01.2022a.